

# GUIA PRÁTICO PORQUE E COMO CERTIFICAR SEU PROJETO



**Certificação**  
**GBC Brasil**  
**LIFE®**

Março de 2021

# SUMÁRIO

Porque Certificar seu Projeto.....	1
Síndrome do Edifício Doente .....	4
Prefácio .....	4
História.....	4
Público Alvo .....	5
Objetivos.....	5
Benefícios da Certificação.....	6
Conteúdo da Certificação.....	6
Guia de Certificação .....	7
Projetos Registrados e Certificados .....	8
Como Certificar seu Projeto.....	8
1. Registro .....	8
2. Verificação .....	9
3. Revisão.....	9
4. Certificação .....	10
Custos da Certificação.....	10
Promova seu projeto .....	11
Dúvidas sobre o processo de Certificação .....	12

## Porque Certificar seu Projeto

Você sabia que a construção de um ambiente interno, a iluminação, o modo que é aquecido, resfriado ou mesmo mobiliado pode prejudicar você e o planeta? Existem medidas simples e

baratas que você pode tomar para tornar o ambiente que você habita mais sustentável e saudável para você e sua família, além de reduzir o seu impacto ambiental.

Nós passamos em média 90% do nosso tempo em ambientes construídos. Uma vez que estes ambientes impactam diretamente o meio ambiente e o bem-estar das pessoas, devemos buscar formas de fazer com que os ambientes construídos se tornem benéficos para a saúde humana assim como para a natureza.

“O MELHOR E MAIS SAUDÁVEL LUGAR QUE TEMOS É A NOSSA CASA.”

Mais da metade do ar que você irá expirar na sua vida será inalado dentro de sua casa. Contudo, para 92% de nós, o ar fora de nossas casas não é seguro para se respirar. Este ar externo poluído prejudica nossa saúde, o planeta, e entra em nossas residências. Existem três formas que a poluição do ar dentro e no entorno de nossas casas e comunidades pode ser prejudicial à saúde humana:

- A poluição do ar externo que somos expostos quando estamos fora do ambiente construído é responsável por estimados 1/3 dos óbitos causadas por doenças pulmonares, 1/4 dos óbitos por infecções respiratórias e 1/6 dos óbitos por doenças cardíacas e AVCs;
- Poluição do ar externo que somos expostos quando estamos dentro dos ambientes construídos. Este ar poluído infiltra nossas casas, assim boa parte da exposição aos poluentes do ar externo acontece quando estamos dentro do ambiente construído;
- Poluição do ar produzida no interior pode ser tão prejudicial quanto os poluentes presentes no ar externo. Estes poluentes são provenientes de cozinhar, de aquecimento por fornos à carvão, ou mesmo químicos tóxicos como os COVs (Compostos Orgânicos Voláteis), emitidos por produtos de limpeza, mobiliário e tintas no ambiente interno.

Um estudo do World Green Building Council mostra que 5.5 milhões de vidas foram perdidas em 2013 por doenças associadas com poluição do ar interno e externo. Contudo, estratégias simples e de baixo custo podem oferecer melhorias na qualidade do ar e diversos benefícios para a saúde dos ocupantes e o planeta.

Além da qualidade do ar, uma casa desconfortável que seja muito quente, muito fria ou muito barulhenta pode causar sérios problemas de saúde para seus ocupantes. Também pode desperdiçar energia e dinheiro. A exposição crônica ao ruído leva a problemas de saúde como o stress, a hipertensão, e acidentes vasculares cerebrais e pode afetar adversamente o desenvolvimento cognitivo das crianças.

Doenças respiratórias, asma e problemas de saúde mental têm sido associados a moradias úmidas e frias, que são um terreno fértil para o mofo. Até um terço dos edifícios canadenses mostram sinais de umidade ou mofo.

Casas energeticamente eficientes com bom conforto térmico de envoltória de alta qualidade desfrutam de menor demanda de aquecimento e resfriamento, reduzindo as emissões de carbono que contribuem para as mudanças climáticas. Além dessa estratégia, há uma série de

medidas positivas relacionadas ao ambiente interno que podem contribuir para melhorar o conforto térmico e acústico.

Um outro tema muito importante é proporcionar conforto luminoso no ambiente interno já que a iluminação de boa qualidade é essencial para uma vida saudável. Um estudo apontou pioras nas condições de saúde em 50%, provocadas por dores de cabeça, insônia, depressão, transtorno afetivo sazonal (SAD) e até câncer de mama e suicídio dentre os efeitos relatados, relacionados a viver em um lar escuro.

A iluminação natural regula os ritmos circadianos do nosso corpo, muitas vezes interrompidos pela tecnologia e poluição luminosa, melhorando a qualidade do sono e, portanto, a saúde em geral. Estudos mostraram que a exposição à luz natural durante o dia de trabalho leva a 46 minutos a mais de sono a cada noite, demonstrando a importância de trazer luz natural para nossas residenciais. Permitir a entrada da luz do dia em sua casa controla o crescimento de umidade, mofo e bactérias, diminuindo o risco de asma e outras doenças respiratórias.

Em casas sustentáveis e saudáveis, a maximização do uso de iluminação natural e a eficiência na iluminação irá diminuir a conta de energia, as emissões de carbono e trazer benefícios para a saúde e de toda a família que a ocupa.

“SOMOS O MELHOR MODELO DE NEGÓCIOS DO MERCADO IMOBILIÁRIO.”

Abaixo foram listados alguns dos benefícios econômicos dos ambientes sustentáveis:

- Diferencial competitivo: maior velocidade de venda, revenda ou aluguel.
- Melhora na retenção dos inquilinos no caso de aluguel.
- Otimização, redução e gerenciamento dos custos de operação da residência ou apartamento residencial.
  - Em matéria de edificação, o custo ao longo do ciclo de vida do edifício (50 anos) é composto da seguinte forma: 15% é custo de construção, sendo que 85% é custo de operação.
- Valorização do m2
  - Uma pesquisa científica desenvolvida pelos doutores e pesquisadores Odilon Costa e Wesley Silva da Fundação Getúlio Vargas, após analisar 2.000 edifícios, concluiu que o fator certificação *green building*, isoladamente, era responsável pela valorização da metragem quadrada de aluguel de espaços comerciais em São Paulo na variação de 4% a 8%. E referidos espaços também apresentavam melhores taxas de ocupação.

“QUALIDADE, RECONHECIMENTO E CONSUMO CONSCIENTE.”

Abaixo foram listados os itens relacionados a importância de um interior residencial certificado para conseguirmos construir o Brasil que queremos:

- Certificado pelo Green Building Council Brasil, membro do World Green Building Council, referência mundial em sustentabilidade na construção.

- Segunda garantia que a residência, busca adequação e desempenho acima das normas técnicas que disciplinam os diversos aspectos do imóvel.
- Decisão de consumo e estilo de vida alinhados com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas.
- Desenvolvimento da cadeia de fornecedores e prestadores de serviços na construção civil no aspecto de soluções economicamente vantajosas e que alinhadas com a redução do uso de recursos naturais, mitigação dos impactos socioambientais negativos e melhoria da qualidade de vida e bem-estar das pessoas.

## Síndrome do Edifício Doente

Se caracteriza por vários sintomas, desde dores de cabeça, cansaço e olhos secos, até alergias graves e ataques de asma, que acontecem quando estamos em um edifício com baixa qualidade do ar. Isso se associa com baixa ventilação e o acúmulo de poluentes como COVs, mofo, bactérias e monóxido de carbono. Por este motivo é de extrema importância que o ambiente interno seja projetado e construído pensando em estratégias para proporcionar conforto, bem-estar e saúde para as pessoas que ali irão residir.

## Prefácio

Os ambientes construídos possuem um enorme impacto no meio ambiente, economia, saúde e bem estar dos usuários. Avanços na ciência da construção, tecnologia, serviços e sistemas estão cada vez mais disponíveis para os projetistas, construtores e proprietários que querem construir verde e maximizar o desempenho econômico e ambiental.

A Certificação GBC Brasil LIFE® foi desenvolvida pelo Green Building Council Brasil, com a intenção de fornecer ferramentas necessárias para projetar, construir e operar ambientes internos com alto desempenho e práticas sustentáveis. Busca-se fomentar o setor industrial em prol da sustentabilidade e transformação do ambiente construído, através da educação e disseminação das práticas necessárias para a construção sustentável.

## História

Em Novembro de 2020 o GBC Brasil lançou um guia para interiores residenciais sustentáveis, com o intuito de abordar e avaliar diferentes questões de sustentabilidade em projetos de interiores residenciais. A iniciativa, em alinhamento aos preceitos dos Objetivos de Desenvolvimento sustentável da ONU, contou com a participação de profissionais do setor e da academia para sua realização, os quais revisaram o protocolo criado pelo GBC, tendo como base os Princípios do Better Places for People do World Green Building Council (WGBC). Além disso, como referências utilizou-se estudos científicos, normas técnicas relacionadas aos temas pertinentes e outros selos de certificações brasileiras e já consolidadas no mundo, tais como o GBC Brasil CASA & Condomínio, o WELL Building Standard e o Fitwel. Com base neste conteúdo foram definidos os parâmetros de sustentabilidade, saúde, conforto e bem-estar, que são avaliados hoje na Certificação GBC Brasil LIFE®.

Para a versão 1 da Certificação, serão selecionados 50 projetos pilotos, localizados em diferentes estados do Brasil, os quais serão os pioneiros no país a receber o reconhecimento no setor de interiores residenciais sustentáveis.

O GBC Brasil acredita ser extremamente importante criar parâmetros técnicos e desenvolver conceitos sustentáveis para o setor de interiores residenciais no país. Além de promover conforto, saúde e bem-estar dos ocupantes, o Guia tem a função viabilizar a redução de custos operacionais, para ambientes internos que adotam critérios de sustentabilidade em seus projetos. Esperamos que através da conscientização da população, por meio de educação ambiental e construtiva, o consumidor final possa fazer exigências sustentáveis aos arquitetos, designers de interiores e fornecedores deste mercado, contribuindo para que o Brasil seja referência mundial na construção civil.

## Público Alvo

Arquitetos, Designers de Interiores e Projetistas que buscam um diferencial no mercado ao desenvolver projetos de promovam saúde, conforto, bem-estar aos ocupantes, aliados a alta eficiência; proprietários que entendem a importância de se construir interiores de forma mais eficiente, econômica e sustentável; todas as pessoas que possuem interesse no mercado da construção civil sustentável e podem contribuir de alguma forma ao desenvolvimento e estabelecimento deste mercado no país.

## Objetivos

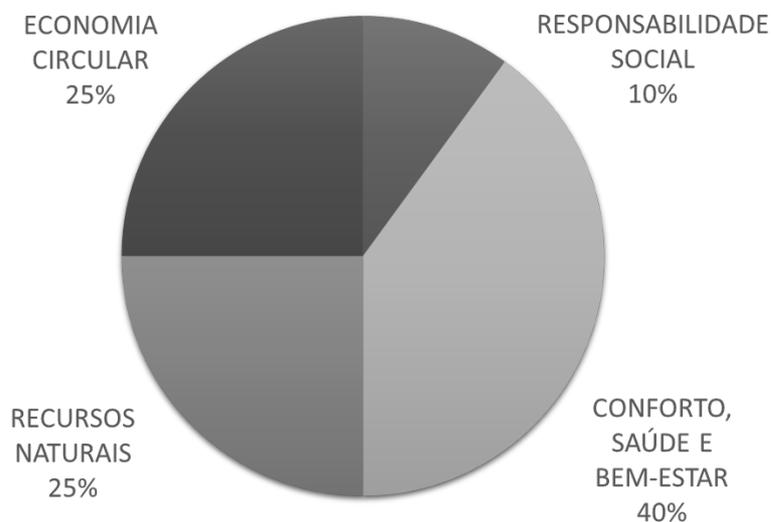
A Certificação GBC Brasil LIFE® visa promover a transformação do setor da construção por meio de estratégias desenvolvidas para alcançar os seguintes objetivos:

- Comunicação entre o movimento de *green building* e a sociedade civil para a divulgação dos benefícios sociais, econômicos e ambientais que trazemos através das edificações *green building*.
- Melhorar os aspectos relacionados ao conforto, saúde e bem-estar de um projeto de interiores, bem como incentivar o envolvimento da sociedade civil no uso eficiente dos recursos naturais, economia circular e responsabilidade social.
- Tornar o "consumidor" de edificações mais crítico nas futuras compras de unidades residenciais.
- Contribuir para o desenvolvimento de projetos e obras de interiores, ainda que entendemos que o ideal é que a edificação tenha sido concebida e construída com base nos protocolos de certificações *green building*.
- Envolver os arquitetos de interiores e *designers* no movimento de *green building*, assim como segmentos de serviços e produtos próprios deste setor.

Esses objetivos são a base para os créditos da Certificação GBC Brasil LIFE®, que são classificados em 6 categorias: Saúde e Bem-estar (SBE); Conforto (CON); Qualidade Interna do Ar (QIA); Responsabilidade Social, Consumo Consciente e Altruísmo (RCA); Uso Eficiente dos Recursos Naturais (UER) e Materiais (MAT).

Os objetivos também norteiam a ponderação dos pontos em direção à certificação. Cada crédito possui uma pontuação com base na importância relativa de sua contribuição para os objetivos listados. Os créditos que abordam diretamente os objetivos mais importantes recebem o maior peso.

A imagem abaixo mostra a distribuição dos pesos e ponderações entre os diversos créditos e categorias, conforme os seis objetivos da Certificação.



### Benefícios da Certificação

A Certificação GBC Brasil LIFE® é projetada para enfrentar os desafios ambientais, respondendo às necessidades de um mercado competitivo.

A certificação demonstra liderança, inovação, gestão ambiental e responsabilidade social. Os interiores residenciais com certificação GBC Brasil LIFE® são projetados para oferecer os seguintes benefícios:

- Ambientes mais saudáveis e produtivos para os ocupantes, resultando em melhor qualidade de vida, conforto, saúde e bem-estar;
- Custos operacionais mais baixos e aumento do valor patrimonial;
- Redução de resíduos enviados para aterros sanitários;
- Conservação de energia e água;
- Redução das emissões de gases de efeito estufa.

### Conteúdo da Certificação

Todo o conteúdo da Certificação GBC Brasil LIFE® foi desenvolvido pelo GBC Brasil, em alinhamento aos preceitos dos Objetivos de Desenvolvimento sustentável da ONU, com a participação de profissionais do setor e da academia para sua realização, os quais revisaram o protocolo criado pelo GBC, tendo como base os Princípios do Better Places for People do World Green Building Council (WGBC). Além disso, como referências utilizou-se estudos científicos,

normas técnicas relacionadas aos temas pertinentes e outros selos de certificações brasileiras e já consolidados no mundo, tais como o GBC Brasil CASA & Condomínio, o WELL Building Standard e o Fitwel.

O Guia não foi desenvolvido com o sentido de estabelecer como os projetistas, arquitetos e *designers* devem projetar, mas sim para fornecer ferramentas para que os projetos de interiores residenciais possuam características e diretrizes eficientes, trazendo benefícios para todos.

As equipes de projetos devem desenvolver e implementar estratégias para atender aos critérios exigidos por cada crédito.

As categorias abordadas pela Certificação GBC Brasil LIFE® são:



Conforto  
(CON)



Uso Eficiente  
dos Recursos  
Naturais (UER)



Qualidade  
Interna do  
Ar (QIA)



Materiais  
(MAT)



Saúde e Bem-  
estar (SBE)



Responsabilidade  
Social, Consumo  
Consciente e  
Altruísmo (RCA)

As categorias abordadas consistem em Créditos (com pontuações distintas), que quando atendidos somam pontos para a determinação do nível de Certificação alcançado.

**Créditos:** Cada projeto deve satisfazer uma combinação de créditos necessários para o nível específico de certificação desejada. A palavra "crédito" determina uma característica de projeto, medição, qualidade, valor ou função, conforme identificado dentro do sistema de classificação. Cada crédito representa uma faceta particular de sustentabilidade, que contribui para o projeto e a construção de interiores residenciais mais eficientes. Os créditos são selecionados e buscados conforme a opção da equipe de projeto.

Os créditos são dispostos nas categorias avaliadas e cada crédito está associado com um número específico de pontos e os projetos são premiados conforme o atendimento das estratégias listadas em cada crédito.

## Guia de Certificação

O Guia de Certificação GBC Brasil LIFE® é o documento oficial e completo com todas as diretrizes para a Certificação de interiores residenciais. Este guia fornece informações suplementares sobre todos os requisitos para a certificação, incluindo critérios relacionados com o ganho de pontos, a intenção por trás dos requisitos (créditos) do sistema de classificação, bem como as estratégias sugeridas para implementar práticas de construção interiores sustentáveis que irão satisfazer o atendimento da certificação. Além disso, esse guia identifica requisitos de documentação necessários para completar um pedido de certificação.

Faça o download do Guia da Certificação GBC Brasil LIFE® em nosso site: [www.gbcbrasil.org.br](http://www.gbcbrasil.org.br)

## Projetos Registrados e Certificados

Todos os projetos registrados e certificados pela ferramenta GBC Brasil LIFE® estarão disponíveis no site do GBC Brasil e serão atualizados mensalmente.

No site também será possível encontrar informações sobre os projetos pilotos. Serão selecionados 50 projetos inscritos, que possuam características diferentes entre si. Serão escolhidos projetos em distintas regiões brasileiras, com características climáticas, situações econômicas e sociais diferenciadas, para que a comprovação da aplicabilidade possa ser mais abrangente.

## Como Certificar seu Projeto

### Parabéns pela decisão de Certificar seu Interior Residencial!

Você está no caminho certo para o aumento do valor e integridade ambiental de seu projeto! Este Guia te ajudará a entender o processo de Certificação em detalhes.

A Certificação GBC Brasil LIFE® envolve 4 passos principais:

1. Registro
2. Verificação
3. Revisão
4. Certificação

### 1. Registro

Logo no início do desenvolvimento do projeto, junte sua equipe de projeto e obra (incluindo proprietário, projetistas e outros) e faça uma análise prévia de todos os créditos da Certificação GBC Brasil LIFE®. Sua equipe de trabalho ajudará a identificar os créditos que serão buscados na certificação, levantarão as dificuldades e soluções e entenderão os principais passos necessários para que o trabalho seja um sucesso.

É fundamental que você verifique se o projeto atende todos os requisitos mínimos da certificação descritos nesse guia, sendo elegível para o processo de Certificação.

**Prazo para Registro:** Ideal que seja logo no início do desenvolvimento do projeto, antes da conclusão dos projetos de interiores e antes ainda do início da obra.

No site do GBC Brasil, você deve preencher o formulário de registro. Para registrar seu projeto acesse: [www.gbcbrasil.org.br](http://www.gbcbrasil.org.br)

Em breve o registro e todo o processo da Certificação serão realizados via plataforma online, Salesforce.

Após preenchimento das informações do formulário de registro, você receberá um e-mail de contato da nossa equipe, que enviará uma cópia do contrato de Certificação.

A qualquer momento contate nossa equipe: [certificacoes@gbcbrasil.org.br](mailto:certificacoes@gbcbrasil.org.br)

## 2. Verificação

A fim de verificar se o projeto está caminhando corretamente e atendendo adequadamente determinadas diretrizes para o processo de certificação, o responsável necessitará realizar visitas no local, visualizando o processo de projeto e obra. A verificação no local envolve o trabalho com sua equipe de projeto e obra para promover visitas e traçar diretrizes ou sanar dúvidas quando necessário.

Além das verificações in loco, a obra deve ser acompanhada e fotografada em todas as etapas. O arquiteto, designer de interiores, ou proprietário deve fazer este acompanhamento para a comprovação dos créditos posteriormente. Toda a documentação de suporte para comprovação de cada crédito também deve ser separada conforme o andamento de cada item.

## 3. Revisão

Após juntar toda a documentação de suporte e ter preenchido todos os formulários de atendimento de crédito, você deve submeter todo o conjunto para revisão. A submissão desta documentação a princípio, será feita de forma eletrônica (via plataforma Salesforce).

É necessário entrar em contato com a equipe do GBC Brasil e informar sobre a data de envio da documentação para a auditoria com pelo menos 1 mês de antecedência.

Sugerimos a organização de cada crédito a ser submetido, em pastas separadas, com todos os documentos de cada item copiados em cada pasta. Toda a documentação recebida será revisada pelo GBC Brasil.

### **Revisão de Projeto e Revisão de Obra:**

É possível enviar a documentação para a auditoria uma única vez para a revisão final de obra, ou em duas etapas: etapa de obra e etapa de projeto.

O GBC Brasil responderá dentro de 30 dias úteis sobre o atendimento de cada item.

Os créditos que não forem aprovados ou não forem enviados para esta primeira revisão ainda poderão buscar estes pontos na revisão de obra (final).

Para iniciar o processo de revisão e auditoria final, a equipe deve enviar, após o término da obra, todos os formulários e documentos finais via plataforma online. O GBC Brasil responderá dentro de 30 dias úteis, enviando um relatório com a indicação dos créditos que foram aprovados e os que foram recusados.

Sua equipe pode aceitar o resultado final como definitivo ou submeter uma nova ou revisada documentação, para reavaliação, cada crédito poderá ser avaliado apenas 2 vezes (Revisão Preliminar e Final). Caso deseje entregar a documentação em uma única etapa, a mesma deve ser entregue após o término da obra, conforme indicado acima, desconsiderando a etapa de projeto.

### **Formulários da Certificação:**

Tabelas em Excel que ajudam no desenvolvimento de cada crédito, indicando os documentos de suporte necessários para a comprovação dos mesmos. Estes formulários são disponibilizados pelo GBC Brasil, para todos os projetos inscritos na Certificação GBC Brasil LIFE®.

### **Documentação de Suporte:**

É necessário enviar uma documentação de suporte que complemente a narrativa obrigatória dos Formulários da Certificação. Tudo o que for descrito no crédito, deve ser comprovado por meio do envio destes documentos, sejam eles relatórios, imagens, projetos, notas fiscais, fotos, ou qualquer outro tipo de comprovação.

Todos os documentos de suporte e os formulários de cada crédito devem ser enviados de forma eletrônica (nunca impressa) e todos juntos com cada crédito referente.

## **4. Certificação**

Este é o último passo para no processo de revisão.

Após a conclusão da revisão, se o projeto atingir uma somatória mínima de 50 pontos indicará que a Certificação foi obtida.

O Responsável pelo projeto receberá o anúncio da conclusão da Certificação com a pontuação obtida, juntamente com um certificado em PDF da certificação recebida.

Após a conclusão, o interior residencial certificado pode publicar as informações referentes ao projeto e ao Certificado, incentivando assim outros interiores residenciais a buscarem a mesma eficiência.

## **Custos da Certificação**

A Certificação GBC Brasil LIFE® é um excepcional valor para seu investimento.

Existe um valor de inscrição do projeto, que é pago no ato do registro.

O custo da Certificação é baseado na área construída do projeto, conforme tabela abaixo:

APARTAMENTOS	
M2	R\$
Até 100	1.000,00
De 100 à 300	1.500,00
De 301 à 500	2.000,00
Acima de 500	3.000,00

CASAS	
M2	R\$
Até 300	1.000,00
De 300 à 600	1.500,00
De 600 à 1.000	2.000,00
Acima de 1.000	3.000,00

## Promova seu projeto

Seu trabalho com a certificação é algo a ser celebrado e comunicado a todos. Alcançar a certificação lhe dá a oportunidade de compartilhar sua expertise, divulgar seu projeto, fotos, visão, e desempenham um papel fundamental na educação de outras equipes de projeto.

O GBC Brasil incentiva que você divulgue e promova o seu projeto.

Para isso, fornecemos um Guia de Relações Públicas para projetos com Certificação GBC Brasil LIFE® disponível para download em nosso website.

Caso tenha interesse é possível encomendar placas e certificados extras. Neste caso, você deve entrar em contato com a Equipe do GBC por e-mail: [marketing@gbcbrasil.org.br](mailto:marketing@gbcbrasil.org.br)

Para fazer o download do Guia, acesse o site do GBC Brasil.

O GBC Brasil divulga os projetos registrados e certificados através de uma planilha disponível para download no website, onde dados do projeto são disponibilizados no intuito de educar, destacar as lideranças, compartilhar as melhores estratégias utilizadas, e fomentar o movimento das construções sustentáveis no Brasil.

No momento da inscrição ou a qualquer momento, você pode optar pela confidencialidade do seu projeto. Todos os projetos confidenciais que receberem a certificação serão solicitados a fazer a transição para o status público. Nós respeitamos a sua privacidade, e se você optar por manter seu status do projeto “privado”, as informações de seu projeto não serão compartilhadas.

## Dúvidas sobre o processo de Certificação

Para sanar qualquer dúvida referente ao processo de Certificação, entre em contato com nossa equipe:

Dúvida gerais: [certificacoes@gbcbrasil.com.br](mailto:certificacoes@gbcbrasil.com.br)

Logo/marca: [marketing@gbcbrasil.org.br](mailto:marketing@gbcbrasil.org.br)

Telefones: +55 (11) 4191-7805 / 4195-6267 / 2176-3399

